De Wereld verbeteren Voor LGBTQIA+ Mensen, en een paar andere ideeën

Door Emilia Sameyn
- 1 mei 2022 -

1. Omtrent LGBTQIA+, Seksualiteit en Mentale Gezondheid:

A. Veiligheid

Veel LGBTQIA+ medemensen voelen zich niet veilig in de straten. Hoe kunnen we dit aanpakken?
Elke stad zou best een meldpunt hebben voor discriminatie. Ik denk ook dat sensibilisering een belangrijke rol speelt hierbij. Zo kunnen er meer LGBTQIA+ medemensen in beeld komen
via de media. Bvb, twee mensen van hetzelfde geslacht die hand in hand lopen, of een transpersoon.
Er kunnen artikels in de media gaan over mensen die toevallig LGBTQIA+ zijn.
We moeten ook zeker zijn dat de statistieken omtrent criminaliteit correct zijn, en dat er niet word gespeeld met statistieken om zo steden veiliger en beter te doen lijken dan ze werkelijk zijn.
Mannen en vrouwen moeten ook een gelijk loon krijgen.

B. Vluchtende LGBTQIA+ medemensen opvangen

Met de oorlog tussen Oekraïne en Rusland, vluchten er momenteel veel mensen weg. Er zijn waarschijnlijk nog andere oorlogen waarvan mensen wegvluchten, en andere redenen waarom mensen vluchten. Veel vluchtende transpersonen worden misgendered en veel LGBTQIA+ medemensen voelen zich niet thuis in vluchthuizen waar voornamelijk hetero's leven. Misschien moet men plaatsen voor hun voorzien? Of zoeken naar gastgezinnen?
Er zijn ook veel jongeren die uit hun huis worden gezet omdat ze LGBTQIA+ zijn, waar kunnen zij naar toe?

C. LGBTQIA+ medemensen in woonzorgcentra

Veel LGBTQIA+ medemensen voelen zich ook niet meer thuis een woonzorgcentra. Ze kruipen terug in de kast, omdat ze plots dicht op elkaar moeten leven met andere mensen die misschien niet zo openminded zijn. Daarnaast als er datings, of dansavonden worden gehouden word er vaak vanuit gegaan dat alle mannen op vrouwen vallen en omgekeerd.

D. Aandacht dubbele minderheden

We moeten aandacht hebben voor dubbele minderheden zoals LGBTQIA+ medemensen met een beperking, of LGBTQIA+ medemensen met een migratie achtergrond enz.

E. LGBTQIA+ mensen in contact brengen met andere groepen

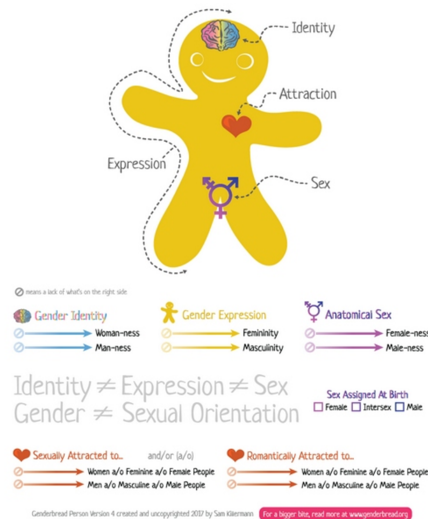
We kunnen kijken om de LGBTQIA+ gemeenschap te verbinden met andere gemeenschappen zoals bejaarden of mensen van andere culturen. Zo kunnen mensen elkaar beter leren kennen en ontstaat er wederzijds begrip. Misschien kan er een evenement georganiseerd worden waar iets word gehouden over een andere cultuur met in diezelfde ruimte een LGBTQIA+ activiteit. Dit heb ik persoonlijk eens meegemaakt. Ik heb eens een activiteit georganiseerd voor LGBTQIA+ mensen, waarbij er toevallig Congolese medemensen kip moambe maakten. Er kan eventueel een evenement worden gehouden voor minderheden in het algemeen.

1.1 Regenbooghuis:

Er moet zeker een infopunt komen voor mensen met vragen omtrent geaardheid en seksualiteit.
Dit kan eventueel via een regenbooghuis die werkt met vrijwilligers en/of medewerkers. Een gebouw met twee verdiepen. De onderste is een bar en erboven is er plaats voor verschillende organisaties.
- Als men LGBTQIA+ organisaties zou steunen via subsidies zou dit vrede en verbinding bevorderen in de wereld.

1.2 Seksuele opvoeding:

Op school wordt er seksuele opvoeding gegeven, waarin er wordt geleerd hoe kinderen worden gemaakt en hoe men zwangerschappen en Soa's kan voorkomen. Dit is enorm goed.
- Maar wat niet aanbod komt is toestemming, hier wordt niet / nauwelijks over gesproken. Men moet leren dat men best toestemming vraagt als je met iemand wil praten, knuffelen of seks wil hebben. Door dingen duidelijk te vragen ontstaan er geen misverstanden. Men moet leren dat toestemming enorm belangrijk is tijdens aanrakingen, liefkozingen en seks. Mensen moeten altijd 'neen' en 'stop' kunnen zeggen als ze iets niet willen of niet leuk vinden.
-Mensen moeten ook weten dat men zonder seks kan leven en gelukkig zijn. Het is niet omdat mensen geen seks hebben ze daarom verkrachters worden. Masturbatie kan een gezonde
uitlaat klep zijn. Daarnaast kunnen mensen zichzelf graag zien en zichzelf knuffels geven, op deze manier kan men gelukkig zijn, zonder wanhopig opzoek te zijn naar anderen.
-Men kan leren dat seks ook gebeurd en kan met mensen van hetzelfde geslacht.
Daarnaast kan de Genderbread person getoond worden.



Ze kunnen leren dat sommige personen in het verkeerde lichaam worden geboren. Deze personen noemen zichzelf vaak transgender. Er kan eventueel uitgelegd worden waarvoor elke letter staat in LGBTQIA+ en dat er altijd al LGBTQIA+ personen waren, maar dat er nu meer acceptatie is bij deze mensen.
- Daarnaast kunnen ze leren om met hun emoties om te gaan. Ze kunnen leren dat emoties tijdelijk zijn, dat emoties komen en gaan.
- Ze kunnen leren dan sport, 150 minuten per week (wandelen telt ook), gezond is en dat 8u slapen gezond is.
- Door gezond te eten, te sporten, zonlicht en genoeg slaap kunnen mensen gelukkiger zijn, beter nadenken en langer leven. Men kan leren over mentaal welzijn, meditatie, focussen op het positieve en niet focussen op angst en twijfels.

1.3 Toiletten

Er moeten meer openbare toiletten zijn, bijvoorbeeld aan elk park, elke parking en elk bos.
We moeten de toiletten ook genderneutraal maken. Bijvoorbeeld, is het nodig dat er nog urinoirs zijn?
- We kunnen eventueel overal zit-tioletten plaatsen. Zittend naar toilet gaan is gezonder.
We kunnen bij bestaande toiletten de borden vervangen door een bord met een urinoir en een bord met een zit-toilet in plaats van 'man' en 'vrouw'.
We moeten ook toiletten voorzien voor mensen met een stoma.
-Steden moeten ook een veilige ruimte voor vrouwen voorzien, een ruimte dat geen toilet is.

2. Rolstoel Toegankelijk?

Is alles wel rolstoel toegankelijk? We moeten rekening houden met de vergrijzing. Steeds meer mensen worden ouder, dus we moeten ook alles toegankelijker maken. Bijvoorbeeld in winkels er voor zorgen dat dingen niet te laag of te hoog staan, en gebruik maken van grote lettertypes, enz....

3. Omtrent Veiligheid tijdens Moeilijke Tijden

We moeten ook nadenken over staatsveiligheid, aangezien de acties van Rusland, zonder Rusland te provoceren. Bijvoorbeeld, werken de waarschuwingssystemen nog? Werkt het luchtalarm nog? Wat als Brussel of andere grote steden het doelwit zijn van een nucleaire of chemische aanval?
- Tussen 2023 en 2026 zal er zich ook een zonnestorm voordoen die mogelijk de technologische infrastructuur kan beschadigen. Is onze elektrische infrastructuur hier tegen beschermt? Kunnen er stappen ondernomen worden, om beschadiging te voorkomen, of er mee om te gaan?

4. Omtrent Rust en Natuur in De Wereld

De laatste tijd is er minder rust in de wereld, en dan gaat het niet alleen over grote steden maar ook over deelgemeenten, parken enz. Zo zijn er veel voertuigen waarvan de geluidsdempers zijn verwijderd of opgedreven voertuigen die zowel overdag als s' nachts geluidsoverlast veroorzaken. Men kan kijken voor een verbod op dergelijke voertuigen of om geluidsdempers verplichten. Men kan werken met camera's die dergelijke voertuigen kunnen herkennen en opsporen.
- Daarnaast zijn er ook digitale billboards, screens, elektronische schermen met bewegende beelden die een gevaar vormen voor het verkeer. Deze bewegende beelden zorgen voor stress en afleiding wat kan lijden tot verkeersongelukken. Ze kunnen storend zijn voor mensen met Autisme, ADD, ADHD en / of hoogsensitieve mensen en zijn gevaarlijk voor mensen met epilepsie.
Stations die vroeger een plaats waren waar mensen konden lezen en praten lijken nu een dystopische cyberpunk plaats. De straten zijn een openbare plaats en geen discotheek. Momenteel zijn sommige winkelcentra niet meer toegankelijk voor bepaalde mensen omdat de schermen te intens zijn. Men zou best de schermen verwijderen, of enkel gebruik maken van stilstaande beelden, die van beeld veranderen aan de hand van fades. Mensen die hier gevoelig aan zijn kunnen niet zomaar "ergens anders" naar toe gaan, want dan kunnen deze personen nergens naar toe.
- Verder kan er deelgenomen worden aan 'Maai niet mei'. Om biodiversiteit te promoten.
- Houd er rekening mee dat er nog te veel beton, asfalt en baksteen is, hetgeen overstromingen kan veroorzaken, omdat het water niet kan ontsnappen.
- Bij het ontwerpen van nieuwe gebouwen kunnen planten of gras worden geïntegreerd om de kwantiteit van zuurstof te bevorderen. Zonnepanelen kunnen ook worden geïntegreerd.

5. Werk

Iedereen, werkloos of niet, moet recht hebben op onderdak. Daarnaast hebben mensen recht op vast werk en moeten ze instaat zijn onderdak te betalen en een kind te ondersteunen met 30u werk. Mensen moeten kunnen werken ondanks hun huidskleur, geaardheid, gender of seksualiteit. HR en Interim kantoren zijn gefocust op tijdelijk werk en houden vaak informatie (loon, plaats, bedrijf,...) achter van werkzoekenden. Dit moet veranderen en mensen moeten instaat zijn vast werk te verkrijgen en te behouden.

6. Privacy en Discriminatie

Mensen mogen niet gediscrimineerd worden op basis van geaardheid, huidskleur, geloof, gezondheid, leeftijd en vaccinaties. Bewakingscamera's mogen geen gezichtsherkenning en geen nummerplaatherkenning gebruiken om gerichte advertenties te tonen aan mensen. Ze mogen niet verkocht worden aan derde partijen of bedrijven, deze informatie mag niet gebruikt worden om verkoop te stimuleren. Het mag enkel gebruikt worden voor de veiligheid van het volk te garanderen. Daarnaast is het niet correct als mensen worden gediscrimineerd op openbare plaatsen, restaurants, cafés,.... op vlak van vaccinatie. Sommige mensen hebben een imuunprobleem waardoor ze niet gevaccineerd kunnen worden of kiezen zelf over hun eigen lichaam.
Niet alleen worden mensen gediscrimineerd, mensen hun medische informatie is privé, mensen mogen dat niet zomaar controleren.

7. Verdere ideeën

- Steden moeten maskers, zowel stoffen als wegwerpmaskers, klaarhebben voor het geval er een nieuwe pandemie uitbreekt. Eventueel kunnen steden een voorraad eten en drinkbaar water hebben, voor tijden van schaarste.
- Men kan experimenteren met universeel inkomen en kijken welk effect dit heeft op het klimaat en de waarde van geld.
- Men moet nadenken over de opioïdencrisis, alcohol en andere (legale)drugsverslavingen, kunnen we dit voorkomen? Zitten we in een crisis? Kunnen we dit oplossen?
- Men moet de monocultuur in de landbouw aanpakken. We moeten ons ook afvragen worden er teveel pesticiden gebruikt?
We moeten kijken om plastic zoveel mogelijk te vervangen door ander materiaal, best biologisch afbreekbaar materiaal. Bijvoorbeeld SCOBY (symbiotic culture of bacteria and yeast) is een uitstekend alternatief voor veel bestaande materialen, en is makkelijk en milieu vriendelijk te maken. Daarnaast kunnen insecten gebruikt worden als vleesvervanger. Insecten zijn veel milieu vriendelijker om te kweken en zijn makkelijk te plaatsen, waardoor er minder ruimte word verspilt.
Mensen kunnen gesensibiliseerd worden om vleesvervangers op basis van insecten te eten, in plaats van vlees. Men kan kijken of insecten gebruikt kunnen worden in voer voor dieren.
- Omtrent criminaliteit moet er niet enkel gekeken worden naar straffen, maar moet er vooral preventief worden gewerkt.
Hoe komt het dat iemand een crimineel wordt, en wat kunnen we hiertegen doen? Zijn er bepaalde stoornissen die tot criminaliteit leiden? En kunnen deze stoornissen behandeld worden, voordat er zich een misdaad voordoet? Zijn er omgevingsfactoren die leiden tot criminaliteit, en kunnen deze behandeld worden?
- We kunnen de meeste wegen, in / bij natuur gebieden of meren voorzien van ecopassages. Op deze manier kunnen dieren veilig van plaats tot plaats gaan. Een ecoduct, ecopassage, natuurbrug, dierenviaduct of wildviaduct is een bouwwerk waar wilde dieren een obstakel, zoals een verkeersweg, kunnen kruisen.
- Mensen moeten overal kunnen betalen met cash. Mensen moeten het recht hebben om hun gezicht te kunnen verbergen, desnoods met mondmasker of zonnebril, aangezien er steeds meer en meer camera's zijn met gezichtsherkenning die de privacy van mensen wegneemt.
- Men kan kijken om insectenhotels bij en in natuurplaatsen te zetten, en mogelijk in steden? om zo bedreigde insecten te helpen.
- Mensen moeten het recht hebben om een mes of paraplu bij zich te houden zodat ze zichzelf kunnen verdedigen moesten ze in een hoek gedreven zijn door een bende of een agressief persoon.
- Zelfverdediging en eerste hulp zou op school geleerd moeten worden.
- Men kan onderzoeken of bepaalde middelen gebruikt kunnen worden om mensen te helpen in een klinische setting: dan heb ik het over LSD, cannabis, DMT en natuurlijke hallucinogenen zoals ayahuasca. Men kan onderzoeken of microdosissen mensen kunnen helpen, eventueel tegen depressies.
- Bedrijven en individuen maken best gebruik van zoveel mogelijk gratis en opensource software zodat mensen niet economisch worden gediscrimineerd en altijd bestanden kunnen openen en bewerken.

8. De Toekomst

- De mensheid moet uiteindelijk de ruimte in via ruimtestations of leven op andere planeten. Zo kan de mensheid verder blijven bestaan moest er ooit een catastrofe gebeuren op de aarde. Daarnaast zijn er in de ruimte veel materialen te vinden die duur en zeldzaam zijn op aarde.
- We moeten rekening houden met het feit dat Artificiële Intelligentie op veel vakken al slimmer is dan mensen. We moeten in ons achterhoofd houden dat Artificiële Intelligentie zelfbewust kan worden, of zichzelf kan beginnen verbeteren op een snelheid die mensen niet kunnen bijhouden (singulariteit). Daarom moeten we nu al AI zo vriendelijk mogelijk programmeren. We moeten AI creëren als vrienden van de mensheid en niet als oorlogstuigen.
- We moeten ook rekening houden met de mogelijkheid op intelligent buitenaards leven (aliens). We zenden best zo weinig mogelijk signalen uit naar andere planeten, omdat we niet weten of aliens goede bedoelingen hebben. Als we uiteindelijk intelligent buitenaards leven tegenkomen moeten we heel veel begrip en empathie gebruiken. Hun manier van communiceren kan enorm verschillend zijn dan die van ons, ze kunnen gebruik maken van geuren, licht, kleuren, enz.... voor communicatie in plaats van geluid, zoals bij mensen. We mogen de aliens niet provoceren, maar tegelijk voorzichtig zijn, want misschien hebben ze slechte bedoelingen die ze achterhouden.
- Men moet het nieuws, de zaken die veranderen, en belangrijke elementaire kennis bewaren in digitale en niet-digitale archieven. Men moet dit doen zodat het makkelijker is voor latere historici om te leren over onze tijd. Maar ook om kennis te bewaren moesten er ooit een ramp of oorlog uitbreken.

Dank u om mijn tekst te lezen.